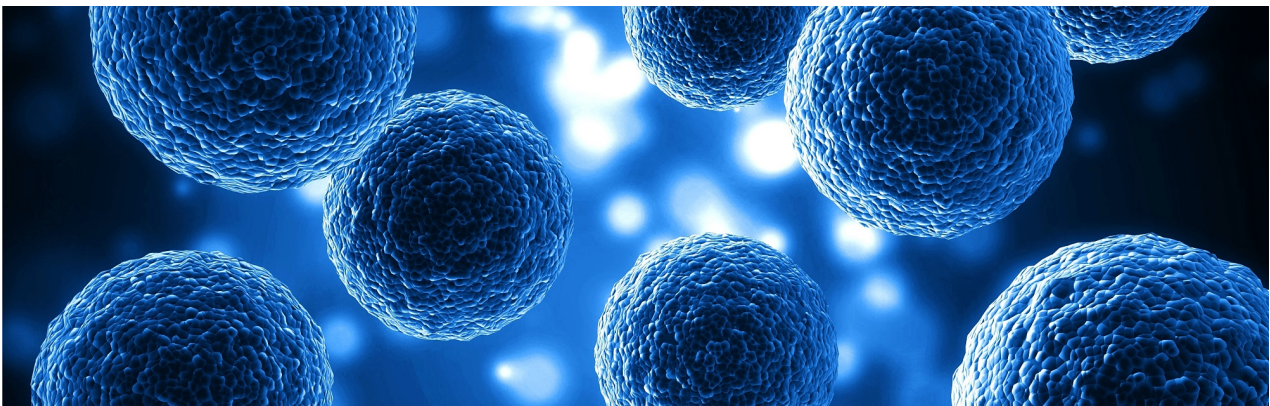


MBT_ACADEMY

MBT's halten auch unsere Zellen in Schwung

Kleine Zellkunde

Ein Erwachsener besteht aus 100 Billionen Zellen (eine 1 mit 14 Nullen). Jede dieser Zellen unseres Körpers benötigt Nährstoffe, Enzyme und Sauerstoff. Als Abfallprodukte werden Kohlendioxid (CO₂) und Wasser produziert. Die Entsorgung geschieht über unser Lymphsystem, den Blutbahnen und der Lunge. Dieser Stoffwechsel wird durch Bewegung angeregt und auch hier findet sich der überaus positive Einfluss eines federnden, gleichmäßigen und regelmäßigen Gehens.



In Schwung halten

Jede Zelle, jedes Elektron unseres Körpers schwingt. Wenn alle Zellen und Systeme in unserem Körper im Gleichgewicht sind und harmonisch schwingen sind wir gesund. Disharmonien können zu unterschiedlichsten Beschwerden führen. Beim Gehen wird der ganze Körper in besonderer Weise in Schwung gebracht und die körperliche Regulation über die Zellen aktiviert.

Durch das Tragen von **MBT Schuhen** zeigen sich auch zu diesem Thema, neben der Harmonisierung der Bewegung und durch die Erhöhung der Amplitude, die einzigartigen Vorteile eines Gehens/ Laufens mit **MBT**.

Gehen mit MBT's eine der besten Investitionen in die Gesundheit !

Ihre mbt_academy

