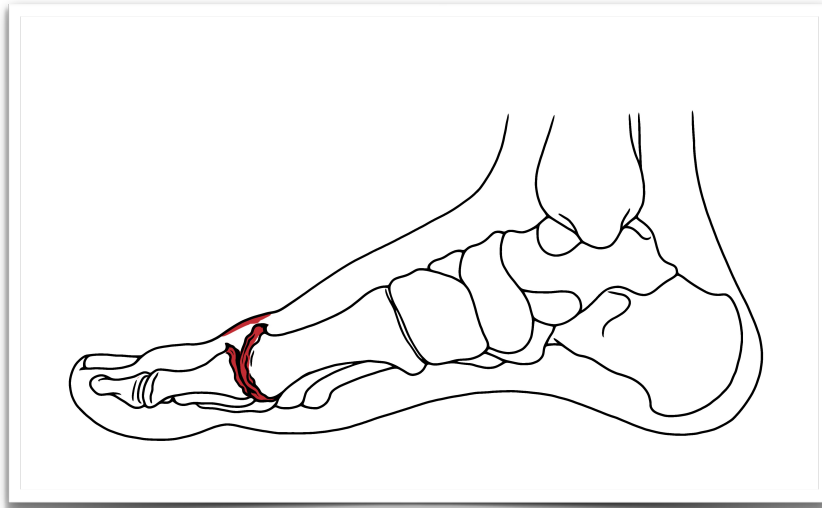


# MBT\_ACADEMY

Starker Auftritt - MBT

## Hallux rigidus

Die Ursache des Hallux rigidus konnte bisher – medizinisch gesehen – nicht vollständig geklärt werden. Bei Fußbeschwerden zeigt sich jedoch der Hallux rigidus als ein immer häufiger auftretendes Beschwerdebild, speziell in der vierten und fünften Lebensdekade. Das neben seiner teils sehr schmerzhaften Funktionsstörung auch mit einer erheblichen Bewegungseinschränkung daherkommt



Neben seinen häufigsten Ursachen, Fußfehlstellungen, Fehlbelastung, atypisches Gangbild, Stoffwechselstörungen, etc. kann es im weiteren Verlauf über die Verknöcherung der Gelenkflächen bis hin zur Versteifung des Gelenks führen.

In diesem Zusammenhang hat eine amerikanische Forschergruppe den eindeutigen Vorteil, einer Verbesserung des Abrollvorgangs, durch einen MBT Schuh bestätigt und zusätzlich auf die Möglichkeiten zum Einsatz von MBT Schuhen bei rheumatischem Fuß, Hackenfuß, Arthrose der Sprunggelenke und Stressfrakturen hingewiesen.

**"In den Füßen befinden sich die sensibelsten Nervenendungen und Energiezentren des Körpers"**

[mbt\\_academy](http://mbt_academy)

**MBT**  
physiological footwear